

Itsensä parantava ihminen –kurssi / Netta Nevantausta

Ihminen on terve, kun energia pääsee virtaamaan vapaasti kehossa. Aineenvaihdunta, solujen jakautuminen ja muut kehon toiminnot tapahtuvat tämän energian vaikutuksesta. Negatiivinen tapa nähdä ympäröivä maailma ja itsensä, erilaiset tunnetaakat, rajoittavat uskomukset ja henkiset ongelmat tukkivat normaalia energiankiertoa sekä vähentävät energian pääsyä kudoksiin. Kun solut sulkeutuvat säilöökseen energiaa kehoon, soluun ei pääse happea, ravintoaineita eikä glukoosia ja lopputulemana solun voimalaitokset eli mitokondriot näänntyvät nälkään. Tunne-elämän stressi ja tukahdutetut toksiset tunteet, kuten suuttumus, katkeruus, syyllisyys ja pelko aiheuttavat kehossa happamoitumista, alentavat vastustuskykyä, tukkivat elämänenergian vapaata liikkumista, estävät intuition ääntä ja henkisten kykyjen kehittymistä sekä saattavat saada aikaiseksi jopa vakavia fyysisiä sairauksia. Tunne-elämän stressiä voi aiheutua mistä tahansa tilanteesta tai ajatuksesta, mikä saa ihmisen turhautumaan, suuttumaan tai ahdistumaan. Stressitila - joko olosuhteista johtuva tietoinen stressi tai soluihin tallentuneista negatiivisista muistoista johtuva tiedostamaton alitajuinen stressi -vahingoittaa immuunijärjestelmää ja elimiä, ja solumuistoista riippuu, elämmekö tervettä elämää vai sairastummeko. Mikä on stressaavaa yhdelle, ei välttämättä ole stressaavaa toiselle, jos hänellä ei liity tapahtumaan aiempia stressiä laukaisseita muistoja. Esimerkiksi tyypillisimpiä anteeksiantamattomuuden seurauksia ovat mm. selkä- ja vatsakivut, päänsärky ja erilaiset tulehdukset.

Vastaanotollani olen kohdannut ihmisiä, jotka kertovat antaneensa menneisyydessä tapahtuneet ikävät asiat anteeksi. Kun asiaa on tarkasteltu kinesiologisen lihastestauksen avulla keholta kysyen, on käynyt kuitenkin ilmi, ettei asia ole suinkaan loppuun käsitelty, vaan anteeksianto on tapahtunut vain mielen tasolla. Vanha tunnekokemus, jota on voitu prosessoida vuosia perinteisessä psykoterapiassa, elää edelleen vahvana kehossa, ja se on mahdollista havaita kehon kielestä sekä siitä, että asia herättää edelleen vahvoja tunteita. Kun vanha haava on aidosti umpeutunut, se ei enää aiheuta negatiivista reaktiota. Olo on keventynyt ja asiaa on helppo tarkastella ikään kuin ulkopuolisen perspektiivistä.

Solubiologiassa on todistettu, että aivot reagoivat samalla tavalla saamaansa informaatioon, olipa se totta tai pelkkä uskomus. Tähän perustuu myös plasebon eli lumelääkkeen teho. Epigenetiikassa on taas jo osoitettu, että geenit eivät sanelekaan kohtaloamme, vaan voimme vaikuttaa geeneihimme

elämäntapavalinnoillamme sekä omilla uskomuksillamme. Solumme tottelevat alitajuisia uskomuksiamme, joista suurimman osan on alitajunta määriteltyt varhaislapsuudessa, jolloin emme edes pysty vielä suodattamaan tietoa, vaan omaksumme kaiken totena. Aikuisena omat tunnelukot on mahdollista tiedostaa ja rajoittavat uskomukset haastaa. Pohtimisen arvoista on, miksi minä uskon siihen, mihin uskon? Kannattaako minun edelleen uskoa kaikkeen siihen, mihin minut kasvatettiin ja opetettiin uskomaan? Negatiivisten uskomusten tiedostaminen ja niistä irti päästäminen on puhdistavaa ja parantavaa. Henkistä ja fyysistä hyvinvointia kuormittavia tunteita sekä uskomuksia voidaan vapauttaa ja toipuminen voi olla nopeaa.

Keho/mieli/sielu pystyy korjaamaan itsensä, kunhan se ymmärtää, mitä on korjaamassa ja löytää tarvittavat rakennusaineet. Tänä päivänä käytössämme on monia energialääketieteellisiä menetelmiä, joiden avulla päästään käsiksi ongelmien ytimeen, alitajuisen tiedostamattomaan stressiin sekä tunnemuistoihin, joiden taakkaa ei mahdollisesti edes tiedosta kantavansa. Kenties hienointa näissä menetelmissä on se, että kun parantaa yhden merkittävän kokemuksen, sen vaikutukset ulottuvat kaikkiin vastaavaa tunne-energiaa sisältäviin kokemuksiin saaden aikaan paranemista menneisytydessä, tässä hetkessä ja tulevaisuudessa.

Olet sydämellisesti tervetullut ”Itsensä parantava ihminen” kurssille opettelemaan erilaisia tekniikoita, joilla pystyy poistamaan kehossa olevia energeettisiä tukoksia, vapauttamaan kehoon varastoitunutta kuormittavaa tunne-energiaa sekä muuttamaan negatiivisia alitajuisia uskomuksia kokonaisvaltaista hyvinvointia tukeviksi!

Lisätietoja:

Netta Nevantausta
Care4You
www.voi-hyvin.info